

## Родителям о мерах по обеспечению безопасности детей и повышения родительской ответственности



Уважаемые родители! Нет ничего важнее человеческой жизни, а детские жизни – это самое ценное.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно внимание, любовь и забота взрослых – самая надежная защита!

Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей. Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о необходимости соблюдать безопасность на дорогах, при купании, при обращении с огнем и электроприборами.

## Профилактика детского травматизма

# Профилактика ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



**1** Уходя из квартиры, взрослые обязаны убрать в недоступное для детей место спички и зажигалки, отключить электро- и газовые плиты.

**2** Хранить в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и др.), а также бенгальские огни, хлопушки и свечи.

**3** Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть недоступно!

**4** Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа, и прочих происшествий.

http://mini-me.su/

© Татьяна Шанова

Уважаемые взрослые! Детский травматизм - одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей. Чаще травмы возникают дома и на улице, реже травмы связаны с городским транспортом, со случаями в школе, во время занятий спортом, еще реже наблюдаются утопления и отравления. Наиболее опасны три вида травм: бытовые, транспортные и утопление. Чаще травмы бывают у детей младшего школьного возраста (7-11 лет). Травмы являются ведущей причиной смерти детей старше трех лет. От травм и несчастных случаев умирает больше детей, чем от детских инфекций. В возникновении повреждений имеют значение анатомо-физиологические и психологические особенности детей, их физическое и психическое развитие, недостаточность житейских навыков.

Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.

Для этого нужно соблюдать следующие **ПРАВИЛА:**

## Пожарная безопасность



1) Спички, зажигалки и прочие предметы, с помощью которых можно разжигать огонь, - не игрушка. Убирайте их подальше от детских глаз, объясните детям, что они ни в коем случае не должны брать такие находки.

2) Нельзя оставлять включенные электроприборы без присмотра. Выходя из дома, проверьте, выключены ли электроприборы, газ и свет.

3) Будьте осторожны при использовании свечей во время отключения электричества, так как незащищенная пламя может легко переброситься на ближайшие предметы и стать причиной возгорания.

4) В домовладениях старой электропроводкой нельзя ее перегружать, поскольку это, а также попадание дождя или снега увеличивает риск короткого замыкания и возгорания.

5) Закрывайте розетки специальными защитными экранами или насадками.

6) Расскажите ребенку об опасности оставления без присмотра мобильного телефона или другого гаджета, заряжающимся от электросети. С мобильными устройствами нельзя принимать ванну и душ.

В случае возникновения пожара объясните детям:

1) пожарную охрану необходимо вызвать по телефону 01 или 112, четко и внятно назвав адрес.

2) маленьким детям самостоятельно тушить пожар запрещается;

3) окна при пожаре лучше не открывать. Прямой доступ кислорода к очагу возгорания усиливает горение.

4) горящий электроприбор следует выключить и накрыть одеялом или ковриком. Это ограничит подачу кислорода к объекту возгорания и уменьшит (или потушит) пламя.

5) запрещено прятаться в горящем или задымленном помещении под кроватями или в шкафах;

6) запрещается пользоваться лифтом во время пожара, так как он может выйти из строя из-за повреждения электропроводки. Пользуйтесь лестницами;

7) если пламя перекинулось на одежду ребенка, он должен упасть и, катаясь по полу, тушить ее;

8) в случае возгорания или задымления помещения, его следует немедленно покинуть. Чтобы не надыхаться угарным газом, выбираться следует ползком или как можно ниже пригибаясь к земле;

9) дым опасен не меньше огня, поэтому для предотвращения отравления угарным газом лицо во время пожара следует прикрывать мокрым полотенцем или салфеткой.

10) Если возможности выбежать из загоревшегося помещения нет, выйдите на балкон и громко позовите на помощь.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в Службу спасения - 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

### Поведение на дороге.



***Уважаемые родители!  
Помните!***

***Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей  
Берегите ребёнка!  
Начните с себя.***

Старайтесь сделать все возможное, чтоб оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

1. Выходя из дома, мы должны понимать, что одежда детей должна быть «видимая», а также иметь светоотражающие аксессуары.



2. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

3. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Зимой солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется».

4. В снежный накат или гололед повышается вероятность заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

7. Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения.

Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

## Велосипедист на дороге!



При покупке ребенку велосипеда или мопеда заранее проинструктируйте его о правилах поведения на дороге, подробно разъясните, каковы его обязанности как водителя, где, как и в каком возрасте он может двигаться по проезжей части. Не забывайте о вело- и мотошлеме, а также других средствах защиты, которые призваны смягчить удар при возможном столкновении или падении. Научите ребенка организовывать свое время так, чтобы не надо было никуда спешить. Именно тот, кто спешит, чаще рискует. Учите ребенка смотреть! У ребенка должен быть выработан твердый навык – прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка замечать автомашины! Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения.

## Безопасное поведение на воде!



Уважаемые родители, чтобы с детьми ничего не случилось, надо помнить ряд правил и условий:

- когда дети купаются, всегда поблизости должны быть взрослые люди;
- не доверяйте надувным матрасам и кругам;
- не позволяйте устраивать в воде игры, связанные с захватами;
- если у водоема установлена табличка, запрещающая купание, пренебрегать этим предупреждением не стоит;
- дети раннего и дошкольного возраста могут приближаться к кромке воды и заходить в нее только под постоянным присмотром взрослых;
- запрещайте детям прыгать в воду в местах, где незнакомое дно, а также с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- паника – одна из причин трагедий на воде.

Научите ребенка звать на помощь, если он стал свидетелем происшествия на воде, не пугаться и, уж тем более, не пытаться спасти утопающего самостоятельно.

Безопасность на воде – это дело каждого! Если вы стали свидетелем того, как дети купаются или гуляют вблизи водоема без взрослых, не оставайтесь равнодушным.

Сделайте замечание, поинтересуйтесь, где их родители, по возможности свяжитесь с ними по телефону. Когда речь идет о жизни ребенка, нельзя оставаться в стороне!

Наслаждайтесь вместе с детьми летним солнцем и купанием в водоемах, но всегда помните о правилах безопасного поведения на воде.

## Поведение детей на железной дороге и железнодорожном транспорте



Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности! Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей! Не оставляйте детей без присмотра на вокзалах, станциях, пассажирских платформах, вблизи железнодорожных путей. Держите их за руку или в руках. Игры и невнимательность на объекте повышенной опасности – одна из главных причин травмирования детей.

### **Запомните:**

1. Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
2. Не подлезайте под вагоны.
3. Не перелезайте через автосцепки между вагонами.
4. Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
5. Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
6. Не играйте на платформах и путях.
7. Не высовывайтесь из окон на ходу.
8. Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
9. Не ходите на путях.
10. На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
11. Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу.
12. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу.

13. На электрифицированных участках не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам.
14. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии приближающегося поезда.
15. Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах.
16. Приближаясь к железной дороге – снимите наушники (в них можно не услышать сигналов поезда).
17. Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки и попасть непосредственно перед идущий поезд.
18. Опасайтесь края платформы! Не стойте на линии, обозначающей опасность. Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд.

### Поведение в общественных местах и в других местах массового скопления людей.



Следует:

1. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
  2. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
  3. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
  4. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
  5. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники. Если вы поехали на представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
- В местах проведения массовых гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

## Опасности, подстерегающие нас зимой:

это сосульки, гололед, мороз, тонкий лед.

### Осторожно, сосульки!

Важно обратить внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Такие места надо, обходить стороной. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

### Осторожно, лед!



Чтобы избежать опасности, запомните:

- лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую

ноги на лед;

- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

### Осторожно, гололед!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

## Как правильно падать

Эксперты в сфере безопасности рекомендуют учить детей... **да-да, падать.**

**Нужно постараться присесть, чтобы снизить высоту падения.**

**Сгруппироваться и напрячь мышцы тела.**

**Лучше всего падать на бок.**

**При падении на спину — попытаться притянуть голову к груди и округлить спину.**



Гололед, довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

## Осторожно, мороз!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

### Обморожение и уход

за кожей



Обморожение может случиться не только на сильном морозе, но и **при температуре выше нуля**, особенно в сырую погоду.

При **первых признаках обморожения** следует зайти в теплое помещение, снять влажную и холодную одежду. Поможет повысить температуру тела сладкое и теплое, но не горячее питье.

Еще одна распространенная зимняя травма – обморожение. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши. Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребенка (нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами - это обморожение), проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

## Одежда для зимней прогулки.



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

# Какую одежду выбрать

**Одежда** – удобная, теплая, но не перегревающая.

Нательные вещи (колготки, майки, носки) –  
**из натуральных материалов.**

Куртки, комбинезоны – лучше **водо- и ветронепроницаемые.**



Собираясь на прогулку необходимо помнить главное: одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

## Осторожно, санки, лыжи и коньки!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

# Безопасность на льду

Предупредите ребенка, что кататься на коньках или лыжах **нужно только в специально отведенных местах.**

А также о том, что обледенелые дороги **следует переходить с особым вниманием.**



Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера. Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках.

Зимой к списку травм добавляется еще и риск «приклеиться». Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты. Если ваш ребенок увлекается зимними видами спорта, позаботьтесь не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм.

## Сохраним здоровье детей!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

# Здоровье и иммунитет



Обильное питье, хороший сон, сбалансированное питание, прогулки на свежем воздухе и витамины — ключ к крепкому здоровью.



Если Ваши дети Вам дороги, если Вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье.

Приучите Вашего ребенка самого заботиться о своем здоровье: выполнять гигиенические процедуры, проветривать помещение, заниматься физкультурой и спортом, заботиться о своем здоровье.

Контролируйте досуг вашего ребенка: просмотр телепередач, встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе, питание, режим дня, психологическое здоровье ребенка.

Традиции здорового питания в семье — залог сохранения здоровья ребенка. Родители сами должны соблюдать принципы здорового образа жизни и быть примером для ребёнка в подходе к жизни и к удовольствию от неё. Делайте всё с удовольствием, тогда ваш малыш будет счастлив.

С уважением и заботой к Вам  
комиссия по делам несовершеннолетних  
администрации Погарского района

